

## COME FACCIAMO A SCEGLIERE?

Ci sono diverse **tipologie** di pannolini lavabili che si adattano ad ogni esigenza. Per approfondire puoi visitare il nostro sito [www.nonsolociripa.it](http://www.nonsolociripa.it) o chiamare una mamma volontaria.

### Due pezzi

**Parte interna:** assorbente che può essere ad esempio *ciripà, muslin, prefold, fitted*

**Parte esterna:** mutandina che garantisce impermeabilità e traspirabilità.



### Pocket

(Pannolini con "tasca")

sono composti da: **una mutandina con uno strato esterno impermeabile e traspirante** in cui è cucito uno **strato interno** (più o meno drenante secondo il tessuto usato) che forma una "tasca" dove si inseriscono gli **inserti assorbenti** di varie sagome, misure e tessuto in base alle necessità.

### Tutto in Due (AI2 = All in Two)

E' **una via di mezzo** tra un pannolino AIO e il sistema a "due pezzi".

La parte assorbente e quella impermeabile sono unite con bottoncini o velcro e si possono separare per agevolare l'asciugatura. E' possibile riutilizzare la parte impermeabile con un inserto pulito.

### Tutto in Uno

(**AIO = all in one**) Sono pannolini già pronti all'uso, con **mutandina impermeabile e inserto assorbente cuciti insieme**



## QUALE TESSUTO SCEGLIERE?

**Tessuti di origine vegetale** (*cotone-canapa-bambù*)

Hanno il vantaggio di ridurre ulteriormente i rischi di allergie; lasciano leggermente più umida la pelle del bimbo.

**Tessuti tecnici** (*pile, microfibra, triacetato*) Hanno il vantaggio di ridurre la sensazione di bagnato rispetto ai precedenti, poiché sono drenanti; la pelle rimane a contatto con tessuti sintetici.

## ...ANCORA DUBBI SUI LAVABILI?

**L'uso della lavatrice e del detersivo non annulla il risparmio economico e l'impatto ambientale?**

Assolutamente no. I pannolini si lavano da 40° a 60°C aggiungendo poco detersivo (per le indicazioni complete sul lavaggio leggi "come lavarli" qui a fianco). Inoltre l'uso della lavatrice comporta un costo aggiuntivo di massimo 100 €/anno comprensivo di spese elettriche, acqua e detersivi. Alcuni studi scientifici dimostrano che l'impatto ambientale del lavaggio è minore a quello di produzione e smaltimento degli usa e getta!

**E' necessaria l'asciugatrice?**

Non necessariamente. Dipende molto dal posto in cui si abita, in generale d'estate il sole asciuga qualsiasi tipo di pannolino in poche ore mentre d'inverno si può stendere vicino ai termosifoni. Se si abita in una casa o un luogo umido basta scegliere i modelli di più rapida asciugatura (ad es. prefold e pocket).

**Non sarà troppo impegnativo usare i lavabili?**

L'uso dei lavabili comporta solo un po' di organizzazione: un secchio con coperchio per raccogliere quelli sporchi e un paio di lavatrici in più a settimana! E all'occorrenza si possono anche utilizzare part time, alternandoli agli usa&getta.

**Non sono troppo ingombranti?**

La vestibilità dipende molto dalla tipologia di pannolino scelto, dal tessuto e dal numero di inserti. Sono più ingombranti di un usa&getta ma per un neonato questo è addirittura un vantaggio per il corretto sviluppo delle anche e nei bimbi più grandi ciò non impedisce i movimenti.

**E' vero che sono più umidi degli usa e getta?**

E' vero. Ma il superasciutto degli usa&getta è ottenuto attraverso una sostanza chimica molto disidratante che necessita dell'uso di creme. Invece l'umido dei pannolini di stoffa (maggiore o minore secondo il tessuto presente a contatto della pelle) consente ai bambini di acquisire prima il controllo sfinterico e quindi passare più velocemente dal pannolino al vasino!

**Tengono quanto un usa e getta?**

In generale è consigliato un cambio ogni 2/3 ore, massimo ogni 4 con bimbi più grandi. E' la stessa regola indicata dai pediatri anche per gli usa&getta. Con questa frequenza, l'assorbenza dei lavabili è più che sufficiente. E poi... più si lavano, più assorbono!

**Si possono usare anche di notte?**

Certo, basta trovare l'assetto giusto, aggiungendo o modificando le parti assorbenti: quasi tutti i pannolini possono essere usati di notte.

## COME SI CHIUDONO?

Per chiudere i pannolini ci possono essere i bottoncini, le patelline di velcro o i gancini. Inoltre per il prefold può essere utile usare il gancetto snappy.

Per quanto riguarda la regolazione della taglia (nei modelli taglia unica) può avvenire grazie a bottoncini, velcro, elastici o piegatura.

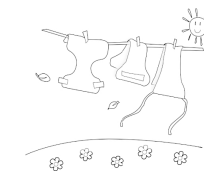
## COME LAVARLI?

### In lavatrice!

Le regole per il lavaggio sono poche e semplici!

Al cambio del pannolino **togli eventuali residui solidi** con il velo raccogli feci (se lo usi), la carta igienica o aiutandoti con una spazzolina per unghie sotto il getto d'acqua.

**Raccogli i pannolini in un secchio con coperchio**, nel quale puoi aggiungere un cucchiaino di bicarbonato (antiodorante). Quando il secchio è pieno, **mettili in lavatrice**, fai un bel **risciaquo** con l'apposito programma e **lavi tranquillamente con il resto del bucato a 40° o a max 60°**, dipende dal pannolino, limitando la quantità di detersivo ad un cucchiaino.



**Evita ammorbidenti** (che puoi sostituire con l'acido citrico diluito al 20%), prodotti sbiancanti, disinfettanti o altri additivi chimici perché oltre ad inquinare, i loro residui possono causare reazioni allergiche alla delicata pelle del bambino e rischiano di danneggiare i pannolini. In caso di aloni stendi i pannolini al sole, oppure aggiungi del percarbonato di sodio al lavaggio (sbiancante all'ossigeno attivo).

**Si consiglia comunque di leggere sempre le etichette!**

## E PER LE MAMME?

Oltre ai pannolini esistono **soluzioni lavabili anche per le mamme!** Contattaci per saperne di più su **assorbenti, salvaslip o coppette mestruali**.

## PERCHE' SCEGLIERE I LAVABILI?

### Per la tutela dell'ambiente

Per ogni bambino nei primi 3 anni di vita vengono usati circa **6.000 pannolini**, realizzati con l'abbattimento di 20 grossi alberi. Buttandoli ad ogni cambio, produrremmo **una tonnellata di rifiuti indifferenziati**, pari al 10% del totale dei rifiuti urbani, che impiegheranno **fino a 500 anni per essere riassorbiti dall'ecosistema**. Se invece verranno eliminati in un inceneritore la loro **combustione svilupperà diossina**.



### per il benessere del tuo bambino

I pannolini lavabili sono costituiti da fibre assorbenti che **garantiscono la traspirazione e riducono al minimo i casi di irritazione**. Inoltre, eliminando l'innaturale sensazione di asciutto data dai componenti chimici degli usa e getta aiutano i bimbi ad **abbandonare prima l'uso del pannolino**.



### perche' e' economico

I pannolini usati nei primi 3 anni costano **ai genitori dai 1.500 ai 2.000 euro** e circa **190 euro a tonnellata in fase di smaltimento**. Per acquistare i pannolini lavabili occorrono dai 300 agli 800 euro a seconda del modello scelto. E se poi decidessimo di avere un altro bimbo? **La spesa sarebbe uguale a zero!**



## CHI SIAMO?

**Non Solo Ciripà!** Siamo un'Associazione no profit creata da **genitori di tutta Italia** che **utilizzano** con successo i **pannolini lavabili** e vogliono sostenere famiglie e/o Enti pubblici che erogano incentivi ad avvicinarsi alla loro semplice gestione. Vogliamo condividere esperienze, informazioni ed essere di supporto in una **scelta economica, ecologica e salutare**. Per cercare di essere il più obiettivi possibile, abbiamo scelto di **non farci promuovere da alcun marchio**; cerchiamo di dare **informazioni complete e imparziali** sulla base delle nostre **esperienze di mamme e papà**. Oltre alle attività sul territorio, abbiamo creato il sito [www.nonsolociripa.it](http://www.nonsolociripa.it) per poter offrire un punto d'incontro o di partenza per chiunque voglia affacciarsi a questa realtà, famiglia o Ente che sia.

## INFORMAZIONI

**.Vuoi provare i pannolini** e trovare i modelli più adatti al tuo bimbo? Consulta la sezione **"Dove li provo"** del nostro sito e verifica se vicino a te esiste una **pannolinoteca!**

Per maggiori informazioni:

[www.nonsolociripa.it](http://www.nonsolociripa.it)

## INCENTIVI COMUNALI

Molti Comuni offrono il loro supporto alle famiglie per la scelta e l'acquisto dei pannolini lavabili con differenti modalità:

- rimborso parziale della spesa fino ad una cifra massima a fronte di una ricevuta di acquisto;
- kit omaggio di pannolini lavabili.

Collaboriamo con le **amministrazioni comunali nelle campagne informative e di sensibilizzazione** per le famiglie interessate!

**Vuoi saperne di più?**

Contatta la mamma ciripina più vicina a te!

## MINI-GUIDA ALL'USO DEI PANNOLINI LAVABILI

a cura di

Associazione Non Solo Ciripà'

Genitori che usano i pannolini lavabili



## SOLUZIONI SEMPLICI PER GENITORI CONSAPEVOLI

C'erano una volta i **"ciripà"**, pannolini per bambini formati da più strati di garze e panni di cotone che si lavavano ad ogni cambio. Negli anni Settanta si sono diffusi i pannolini usa&getta, una vera liberazione per le mamme che si sono ritrovate magicamente senza più montagne di stoffe da lavare e con pannolini monouso super assorbenti che una volta usati è possibile buttare senza pensarci più. Negli ultimi anni ecco tornare alla ribalta i **"pannolini lavabili"**. Cos'è? **Un triste ritorno al passato o una scelta fatta con una nuova coscienza?** Chi li usa nel Terzo Millennio sa che dai prefold, "figli" dei ciripà, ai trendy e colorati tutto in uno, **il pannolino lavabile mette d'accordo praticità, salute e risparmio**. I genitori che hanno intrapreso questa scelta si sono riuniti in un'Associazione no profit, hanno scelto il nome **"Non Solo Ciripà"** e vi offrono questa guida proprio per aiutare altre mamme, papà ed Enti pubblici a capire che si può fare!

## QUALE PANNOLINO?

Non possiamo dirti qual è il pannolino giusto perchè non esiste un pannolino ideale per tutti, ma di sicuro **esiste un pannolino giusto per te**. Ci sono **pannolini diversi per esigenze diverse**. Se cerchi **poco ingombro**, magari per un neonato, o se vuoi un pannolino più **economico o in tessuto vegetale**, pensa ai **"Due pezzi"**; se hai bisogno di un'asciugatura **veloce**, prova i **"Pocket"**; se invece è più importante che siano **pratici** ci sono i **"Tutto in uno"** (AIO - All in one) o i **"Tutto in 2"** (AI2 - All in 2). Se cerchi un pannolino che calza perfettamente al tuo bimbo è meglio scegliere **modelli "a taglie"**, da cambiare durante la crescita; se invece preferisci puntare sul risparmio, scegli i modelli a **taglia unica**, comodi anche per chi ha più bimbi in età da pannolino.